Diffiniadau Defnyddiol DASH

Model Cymdeithasol o Anabledd

Mae'r model cymdeithasol o anabledd yn dweud bod pobl yn cael eu hanalluogi gan rwystrau mewn cymdeithas ac nid gan eu nam neu wahaniaeth. Gall rhwystrau fad yn gorfforol, neu gallant gael eu hachosi gan agweddau a rhagfarn pobl.
Mae defnyddio'r model cymdeithasol yn helpu i adnabod y rhwystrau hyn. Drwy gael gwared ar y rhwystrau hyn, gallwn greu mwy o gydraddoldeb a thegwch i bobl anabl.

Dysgwch fwy am y Model Cymdeithasol yn y ffilm fer hon sydd ar gael ar wefan Shape Arts: **Model Cymdeithasol o Anabledd - YouTube**

Niwrolegau

Niwrolegau yw'rffyrdd amrywiol y mae pobl yn meddwl a'rffyrdd y maent yn profi ac yn deall y byd.

Niwrogadarnhaol

Gall niwrolegau gwahanol gael eu hystyried yn broblem mewn ffordd annheg, neu anghywir. Er enghraiffl, awtistiaeth, ADHD neu ddyslecsia.

Mae niwrogadarnhaol yn golygu ystyrir bod gan bob niwroleg werth cyfartal.

Gofod seicolegol diogel

Mae gofod seicolegol diogel yn fan lie rydych chi'n teimlo'n gyfforddus i rannu'ch syniadau, eich pryderon a gwneud camgymeriadau. Rydych chi'n teimlo'n ddiogel i fad yn onestac yn siarad eich gwir feddyliau heb ofni cosb, gwrthodiad, cael eich gwatwar neu eich barnu.

Croestoriadedd

Mae croestoriadedd yn cyfeirio at y gorgyffwrdd rhwng hunaniaethau cymdeithasol.

Fel arfer mae'rrhain yn nodweddion gwarchodedig, (a warchodir gan y gyfraith) megis hil, rhywedd, anabledd, dosbarth, a rhywioldeb. Mae gwahaniaethu a brofir gan berson yn cynyddu pan fydd ganddynt fwy nag un nodwedd warchodedig.

Meddwl yn feirniadol croestoriadol

Meddwl yn feirniadol croestoriadol yw'r ddealltwriaeth y bydd gwahanol hunaniaethau cymdeithasol person yn arwain at brofiadau gwahanol o wahaniaethu. Bydd ymagwedd groestoriadol at feddwl yn feirniadol yn cyflwyno ystod ehangach o safbwyntiau a dealltwriaeth o wahanol sefyllfaoedd.

Meddwl yn Feirniadol

Meddwl yn feirniadol yw'r gallu i ddadansoddi gwybodaeth a llunio barn. Er mwyn meddwl yn feirniadol, rhaid i chi fod yn ymwybodol o'ch rhagfarnau a'ch rhagdybiaethau eich hun.

Nodweddion Gwarchodedig

Mae naw nodwedd warchodedig.

- oedran
- anabledd
- ailbennu rhywedd
- priodas a phartneriaeth sifil
- beichiogrwydd a mamolaeth
- hil
- crefydd neu gred
- rhyw
- cyfeiriadedd rhywiol

Mae yn erbyn y gyfraith i wahaniaethu yn erbyn rhywun oherwydd nodwedd warchodedig.

Gwaith Newid Systemau

Mae newid systemau yn ymwneud a newid y ffordd y mae ein cymdeithas wedi'i strwythuro.

Rydym yn credu bod rhwystrau, rhagfarn, ac allgau gan gymdeithas yn anablu.

Trwy ddeall y systemau yr ydym yn rhan ohonynt; bydd ein partneriaid a'n rhwydweithiau yn fwy llwyddiannus wrth eu herio i greu byd tecach.

Sero Net

Mae sero net yn golygu peidio ag ychwanegu at gyfanswm y nwyon ty gwydryn yr atmosffermwyach. Mae nwyon ty gwydryn cynnwys carbon deuocsid (CO2) a methan.

Mae'r nwyon hyn yn cynyddu tymereddau byd-eang trwy ddal egni ychwanegol yn atmosffer y Ddaear.

Gofynion Mynediad

Gofynion mynediad yw'r addasiadau neu'r newidiadau sydd eu hangen i ddileu neu leihau anfantais sy'n gysylltiedig a nam unigolyn.

Er enghraifft, Iaith Arwyddion Prydain, disgrifiadau sain, cyfarwyddiadau clir, gofod tawel, egwyliau rheolaidd.

Damcaniaeth newid

Damcaniaeth newid yw pan fydd syniad neu syniadau am sut i wneud newid cymdeithasol yn helpu i lywio gweithgaredd fel rhaglenni, prosiectau neu strategaethau. Mae canlyniadau'r gwaith a wneir yn cyfrannu at y canlyniad a fwriedir.

Fframweithiau damcaniaeth newid

Fframweithiau damcaniaeth newid systemau sy'n cael eu rhoi ar waith er mwyn casglu a gwerthuso'r syniadau hyn, ac effeithiolrwydd y gweithgaredd a wneir i gyflawni'r canlyniadau a ragfynegir/a ddymunir.